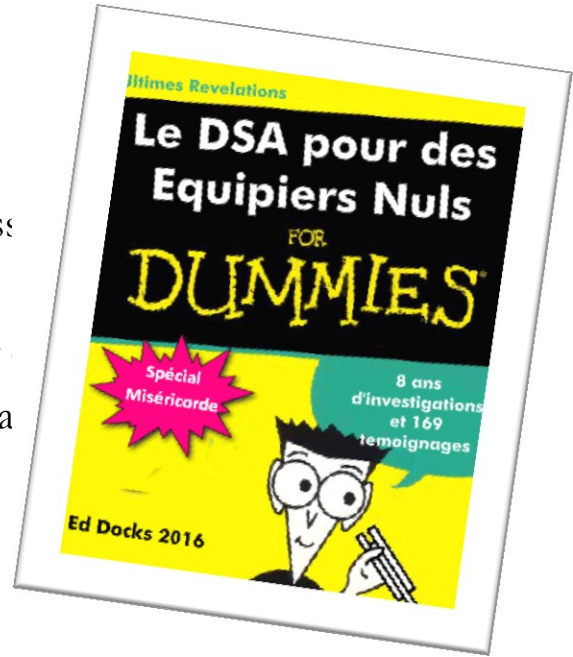


1. Soyez fidèles au DSA pour en recevoir les fruits
2. Profitez des trajets
3. Le DSA le démineur du couple
4. Identifier les obstacles pour les dépasser
5. Choisir un thème en équipe
6. Pas besoin qu'il soit long pour porter
7. Faire un temps déconnecté sans portable
8. Continuité = fidélité au rendez-vous
9. Relire notre prière des époux
10. DSA au resto x 2 super la marelle
11. DSA = Discerner, Servir, Agir
12. Faire un super DSA le jour de la Saint-Valentin une sorte de DSA synthétique de l'année
13. Choisir la date anniversaire de mariage pour chaque mois le DSA
14. Varier les lieux et les manières, Eucharistie puis resto
15. S'engager encore davantage dans le mouvement
16. Notre DSA est systématiquement ambulante au cours de notre marché hebdomadaire 8 à 10 km dans la nature
17. Fixer la date du DSA à chaque couple à la fin de la réunion d'équipe
18. Pourquoi ne pas faire le DSA la date anniversaire de mariage
19. Proposer une date commune à l'équipe pour vivre un DSA
20. Écrire nos décisions à la fin du DSA qui peuvent devenir notre règle de vie
21. Préparer son DSA chacun à tour de rôle pour se laisser « inviter » une fois sur deux
22. Confier les décisions prises au Seigneur à la Sainte Vierge à Saint-Joseph
23. Fixer le DSA mensuel le jour anniversaire de notre mariage
24. Marcher dans la nature longtemps s'il le faut : le bunker s'ouvre, les épines des buissons disparaissent



25. Se redire notre amour
26. Trouver concrètement le bon jour pour faire une oraison plus longue en couple en fonction de notre agenda
27. Utiliser l'écrit de temps en temps et rédiger une lettre d'amour bravo pardon et on avance
28. Le rendez-vous est très important
29. Après avoir pris rendez-vous pendant la réunion envoyer un SMS à chacun le jour de leur DSA
30. À l'issue de ce mini DSA décision prise de prendre contact avec nos enfants
31. Prendre une date commune à toute l'équipe
32. Lister les thèmes possibles et les tirer au sort
33. Créer une ambiance spéciale DSA icône bougie
34. Profitez de l'étude du thème pour enchaîner sur un DSA
35. Prévoir un programme de DSA comme pour nos thèmes
36. Prendre des notes
37. Définir un thème de discussion de réflexion en avance
38. Donner un point positif et négatif pour chacun et pour son couple
39. Programmer la date de son DSA dans son agenda partagé Google Agenda ou autre, ça marche !
40. Demander à notre conseiller spirituel de prier pour le DSA le jour décidé par le couple
41. Aller au resto, réserver à l'avance
42. Échanger d'appartement de maison pour limiter les distractions chacun garde les enfants des autres
43. Profitez des longs trajets en voiture = forcément assis l'un à côté de l'autre et sans les distractions du quotidien
44. Lister à l'avance les sujets abordés sur son iPhone
45. Finir sur une prière et un bisou
46. Se tenir au rendez-vous
47. Une grande écoute, des succès familiaux à partager

48. DSA commun à toute l'équipe pour la St-Valentin – Dessert ensemble
49. Prévenir ses équipiers de la date du DSA pour qu'ils nous soutiennent par la prière
50. Ne pas avoir peur des petits silences et de prier pendant l'échange.
51. DSA le jour du mois de notre mariage (ex le 16 de chaque mois car on s'est marié un 16...)
52. Ne pas finir la réunion mensuelle sans avoir arrêté date DSA et que celle-ci soit notée pour que le CS prie pour nous le jour choisi.
53. Participer à l'Eucharistie avant le DSA
54. Avoir le bonheur de lâcher prise
55. Faire un Groupe WhatsApp pour DSA où se donne son jour de DSA
56. Se donner le même sujet pour tous les couples de l'équipe
57. Ne pas oublier de toujours se soutenir dans le couple.
58. Position confortable pour faire DSA
59. Se donner un axe d'effort pour le mois
60. Se donner un thème commun pour l'équipe
61. Le DSA en marchant ou en voiture ou pendant un trajet
62. Dinette au SALon (surgelés ...)
63. Commencer en remerciant l'autre pour ...
64. Lancer le dé pour choisir le thème
65. Partager la Parole du jour pour commencer le DSA
66. Préparation écrite de son DSA et y revenir le mois suivant.
67. Improviser pour le DSA un coin prière avec Bible Bougie Icônes etc...
68. Prendre RDV en fonction prochaine réunion d'équipe
69. Préparer par écrit son DSA pour être certain de ne rien oublier et d'aller au bout
70. DSA en marchant en courant ou en tandem ...
71. Se donner RDV un peu avant le DSA pour le préparer



72. Dire Bravo pour/Merci pour/Pardon pour ...
73. Partir à 2 un WE par trimestre pour un long DSA
74. Se parler de manière différente de l'ordinaire lors du DSA. Exemple ... plus douce.
75. Prendre le temps de se mettre en condition
76. Garder le dimanche soir pour le DSA. Et prépa réunion ...
77. Laudes comme aide au DSA.
78. S'asseoir côte à côte et pas en face.
79. Reprendre chaque année la déclaration d'intention de notre mariage et faire le point ensemble sur le chemin parcouru et prendre de nouvelles décisions.
80. DSA sur Transat tête-bêche